



Montag bis Freitag
10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Betreuungsgruppe mit Pfiff in Panketal

Unser Programm für Sie! Bitte melden Sie sich für eine Teilnahme an!

Dienstag

10.00h bis 12.00 Uhr – Seniorenfrühstücksrunde

Informationen rund ums Alter und den Alltag – aktuelle Themen und Fragerunde (z.B. wie schütze ich mich vor Trickbetrügern, Vorsorge und Pflegemöglichkeiten im Alter, Depressionen und Einsamkeit im Alter, was kann man tun? Vereinfachte Steuererklärung für Senioren u.v.m. - Ihre persönlichen Themen und Fragen von Ihnen u.v.m.

11.00h bis 12.00h – Gedächtnistraining

14.00h bis 16.00h – Seniorenkaffeegedeck (Kaffee und Kuchen)

Informationen rund ums Alter und den Alltag – aktuelle Themen und Fragerunde (z.B. wie schütze ich mich vor Trickbetrügern, Vorsorge und Pflegemöglichkeiten im Alter, Depressionen und Einsamkeit im Alter, was kann man tun? Vereinfachte Steuererklärung für Senioren u.v.m. - Ihre persönlichen Themen und Fragen von Ihnen u.v.m.

Mittwoch

10.00h bis 12.00h – Seniorenfrühstücksrunde

Informationen rund ums Alter und den Alltag – aktuelle Themen und Fragerunde (z.B. wie schütze ich mich vor Trickbetrügern, Vorsorge und Pflegemöglichkeiten im Alter, Depressionen und Einsamkeit im Alter, was kann man tun? Vereinfachte Steuererklärung für Senioren u.v.m. - Ihre persönlichen Themen und Fragen von Ihnen u.v.m.

12.00h bis 13.00h – Feinmotorik Training - mehr Kraft in den Händen

14.00h bis 16.00h – Seniorenkaffeegedeck (Kaffee und Kuchen)

Spielerunde

Freitag

10.00h bis 12.00 Uhr – Seniorenfrühstücksrunde

Informationen rund ums Alter und den Alltag – aktuelle Themen und Fragerunde (z.B. wie schütze ich mich vor Trickbetrügern, Vorsorge und Pflegemöglichkeiten im Alter, Depressionen und Einsamkeit im Alter, was kann man tun? Vereinfachte Steuererklärung für Senioren u.v.m. - Ihre persönlichen Themen und Fragen von Ihnen u.v.m.

11.00h bis 12.00h - Seniorensport – Schmerzfrei bis ins hohe Alter

14.00h bis 16.00h – Seniorenkaffeegedeck (Kaffee und Kuchen)

Informationen rund ums Alter und den Alltag – aktuelle Themen und Fragerunde (z.B. wie schütze ich mich vor Trickbetrügern, Vorsorge und Pflegemöglichkeiten im Alter, Depressionen und Einsamkeit im Alter, was kann man tun? Vereinfachte Steuererklärung für Senioren u.v.m. - Ihre persönlichen Themen und Fragen von Ihnen u.v.m.

Anmeldungen unter 030/85018222 oder E-Mail: kontakt@handinhandalltagshilfe.de oder Anmeldekarte:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Telefonnummer: _____

Teilnahme an (bitte angeben) _____

Abgeholt wird bei Bedarf in Neuhohenschönhausen, Althohenschönhausen, Wartenberg, Ahrensfelde, Panketal, Bernau bei Berlin, Werneuchen. Alle anderen Gebiete: Anfahrt und Abfahrt selbst.

Hand in Hand Alltagshelfer
www.handinhand-alltagshelfer.de - kontakt@handinhandalltagshilfe.de
030/ 850 18 222 oder 0151/ 56 127 858

Ausflüge – Fahrten - Aktivitäten

Jede zweite und vierte Woche im Monat / Dienstag, Fahrt nach Polen – Wir holen Sie ab!

Jeden zweite Woche nach Hohenwutzen

Jeden vierte Woche nach Küstrin

Aktivitäten im Mai – Juni 2024

Jeden Donnerstag – Wir holen Sie ab!

23.5.2024 – Fahrt nach Angermünde – Rundfahrt und kleiner Spaziergang – bei Interesse Besuch des Tierparks Angermünde

30.5.2024 – Griechischer Mittagstisch – Fahrt nach Schwedt an der Oder – kleine Rundfahrt – Einkehr beim Griechen zum Mittagstisch

06.06.2024 – Fahrt nach Finowfurth zum Schiffshebewerk und Schifffahrt

13.06.2024 – Ausflug in den Spreewald und Kahnfahrt

20.06.2024 – Ausflug zur Gaststätte Schulz nach Wandlitz zum Kaffeegedeck

27.06.2024 – Fahrt nach Kloster Chorin – Rundgang und Einkehr zum Mittagstisch in die Scheune

Das aktuelle Programm ab Juli 2024 finden Sie auf unserer Homepage www.handinhandalltagshilfe.de oder erfragen Sie in unserem Büro.

Anmeldungen unter 030/85018222 oder E-Mail: kontakt@handinhandalltagshilfe.de oder Anmeldekarte:

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____ Telefonnummer: _____

Teilnahme an (bitte angeben) _____

Die Betreuungsgruppen stellen ein Angebot der Betreuungs- und Entlastungsleistungen im Bundesland Brandenburg dar und werden über § 45 a/b SGB XI abgerechnet.